



Organisation de la Section Rugby au Lycée Louis Modeste Leroy

Encadrement :

Virginie BOITEL : Responsable de la section rugby.

Professeur d'EPS au Lycée Modeste-Leroy.

Kevin JUIN : Coordonnateur des entraînements de la section rugby.

Educateur diplômé d'Etat, Manager du club d'Evreux, Entraîneur Juniors OPE

Hugo DENIS : Intervenant spécialiste Technique individuelle.

Licence STAPS, BP JEPS, Entraîneur Juniors OPE

Corentin LEFORT : Intervenant spécialiste Technique individuelle et Formation Educateur.

BP JEPS, Educateur Rugby au CD27, Entraîneur Cadets OPE

Corentin LAMOUREUX : Intervenant spécialiste Préparation Physique Intégrée.

Licence STAPS, DU Préparation Physique

Horaires :

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
13h-14h Apports théoriques en salle		13h-14h Muscultation		
		14h15-16h15 : Aide aux devoirs		
18h-19h Modeste-Leroy : Formation éducateur FACULTATIF	18h15-19h15 Modeste-Leroy : Technique individuelle / Prépa physique intégrée	17h-19h Stade	18h15-19h15 Modeste-Leroy : Prépa physique intégrée / Technique individuelle	19h-20h30 Stade (pour les joueurs d'Evreux)

Lundi : -Heure de vie de groupe/Diététique/Hygiène de vie du sportif /Traumatologie /Secourisme (PSC1)/ Monde du Sport de 13h à 14h (Modeste-Leroy) avec Virginie BOITEL

-Formation éducateur/entraîneur avec Corentin LEFORT de 18h à 19h (Modeste-Leroy) pour les élèves intéressé(e)s

Mardi : Technique individuelle ou Préparation Physique Intégrée de 18h15 à 19h15 (Modeste-Leroy) avec Kevin JUIN et Corentin LEFORT

Mercredi : -Muscultation de 13h à 14h (Modeste-Leroy) avec Virginie BOITEL et Corentin LAMOUREUX

-Aide aux devoirs (dispositif ACTION) au CDI du Lycée

-Entraînement club de 17h à 19h (Stade Jean Bouin) avec encadrants cadettes, cadets et juniors du club d'Evreux

Jedi : Préparation Physique Intégrée ou Technique individuelle de 18h15 à 19h15 (Modeste-Leroy) avec Hugo DENIS et Corentin LAMOUREUX.

Vendredi : Entraînement club de 19h à 20h30 (Stade Jean Bouin) pour les joueurs et joueuses d'Evreux

Les entraînements se déroulant au lycée sont obligatoires, même pour les blessés (entraînement adapté)

Déplacements :

- Le mercredi, un bus viendra chercher tous les joueurs et joueuses de la section à 16h15 devant le lycée pour les emmener au stade et ramènera les élèves internes après l'entraînement (19h30 au stade) pour prendre leur repas au lycée.

- Le vendredi, un bus descendra les joueurs et joueuses d'Evreux à l'entraînement. Rdv à 18h05 devant le lycée.

Les élèves internes qui ont cours le samedi matin seront remontés au lycée après l'entraînement par la responsable de la section, les autres seront récupérés par leur famille au stade.

Organisation des repas pour les internes :

A cause des horaires d'entraînement le soir après les cours, les élèves de la section rugby prendront tous leurs repas du soir après les autres internes. Des plateaux leur seront gardés au self.

Tous les dimanches soirs, chaque élève devra confirmer sa présence aux entraînements de la semaine pour que le chef puisse anticiper le nombre de plateaux à préparer et les entraîneurs préparer leurs séances. En cas d'absence exceptionnelle à un entraînement (RDV, travail scolaire...), l'élève devra prévenir Mme BOITEL par téléphone le plus tôt possible.

Les mercredis et vendredis soir, un élève de la section sera chargé d'appeler le lycée lorsqu'ils partiront du stade. Un assistant d'éducation ou CPE les accueillera au portail et les accompagnera au self.

Suivi scolaire :

Une attention particulière est portée au suivi scolaire des élèves de la section. Ils devront se rendre aux études obligatoires du soir : après les entraînements et leur repas, ainsi qu'au dispositif ACTION du mercredi après-midi.

L'engagement du joueur ou de la joueuse au sein de la section rugby est un engagement à suivre tous les entraînements pour progresser physiquement, techniquement et tactiquement pour devenir un meilleur rugbyman ou une meilleure rugbywoman mais également un engagement à suivre et s'investir dans tous les cours même s'il y a des difficultés.

Contact : Mme Virginie BOITEL - 06 23 39 55 62 – virginie.boitel@ac-normandie.fr