

Section sportive

Handball



Cité scolaire Louis-Modeste Leroy
Evreux

01 Présentation

La section sportive handball du lycée Modeste Leroy permet à des jeunes de pratiquer le handball de haut niveau dans le cadre scolaire. Elle propose un suivi scolaire, une aide aux devoirs (ACTION), des entraînements de handball, de la musculation et de la préparation physique générale du lundi au vendredi. Elle met aussi à disposition l'internat de l'établissement.

02 Aptitudes attendues

Pour intégrer la section sportive, il faut être licencié dans un club de handball, être motivé et volontaire tout en suivant une scolarité visant l'excellence. Les études restent l'axe principale de ce projet. Un entretien oral et dossier d'inscription validera ou non votre participation à la section.

03 Témoignages

À venir

04 Exemples d'activités

- Musculation en salle.
- Cross fit, Préparation physique générale.
- Séances de handball individualisées et collectives.
- Suivi médicale (Kiné).
- Prévention à la santé et la sécurité.

pour aller plus loin



Scolarité

Entraînement

Hygiène

Motivation



@lycees_m_leroy



lycees.ac-rouen.fr/modeste-leroy

**Emploi du temps type - Section Sportive Scolaire Handball
Lycée Modeste Leroy Evreux**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h - 9h					
9h - 10h					
10h - 11h					
11h - 12h					
12h - 13h	Handball	TCP	Handball Coubertin Kiné	Handball Crossfit	Gainage
13h - 14h	SFI	Piste	SFC - Grand Espace	SFI - GB / Tir	Récupération
14h - 15h			Soutien		
15h - 16h			Scolaire		
16h - 17h			Musculation		
17h - 18h					
18h - 19h					
19h - 20h					
20h - 21h					